# 第1回 美ら LIFE フェスおきなわ
## ～集まれ！未来のスペシャリスト～
## ～医療・介護のプロと学べる1日～



理事　稲冨　仁

県内の保健・医療・福祉・介護関係22団体で構成する沖縄県医療保健介護連合（通称：なごみ会）と公益財団法人沖縄県保健医療福祉事業団の共催により、「第1回 美ら LIFE フェスおきなわ」が令和8年8月16日（日）12時から16時まで、沖縄コンベンションセンター展示棟にて開催された。

本イベントは、これまで12回にわたり「県民健康フェア」として実施してきた取組を発展的に見直し、名称と内容を刷新したものである。従来の県民への健康づくりや疾病予防の啓発に加え、少子高齢化と医療・介護人材不足が進む中、将来の地域医療・介護を担う子どもたちや若い世代に、医療・介護分野の仕事の魅力ややりがいを知ってもらい、将来の進路や職業選択を考えるきっかけとしてもらうことを大きな目的とした。

開会式では、沖縄県医療保健介護連合会長・沖縄県医師会長の田名毅会長、公益財団法人沖縄県保健医療福祉事業団の森田崇史専務理事から主催者挨拶があり、沖縄県保健医療介護部の諸見里真部長より来賓祝辞をいただいた。田名会長からは、地域医療や介護サービスを将来にわたり支えていくためには、若い世代に医療・介護の仕事の魅力を知ってもらい、未来の担い手を育てていくことが重要であるとの趣旨が示された。

ステージでは、日本健康運動指導士会沖縄県支部による「沖縄 Let's プチ体操」、沖縄県歯科医師会による8020達成者表彰式に続き、今回の新たな柱となる3つのパネルディスカッションが行われた。看護学生によるキャリアトークでは、看護師を目指した理由や沖縄での探究活動等が紹介され、医師キャリアトークでは、医師を志した動機や実際の活動について若手医師から生の声が伝えられた。最後のセッションでは「沖縄の健康づくりと医療人の働き方を考える」をテーマに意見交換が行われた。

会場内には、複数団体の合同出展を含む17のブースが設けられ、各専門職の特色を生かした体験型企画が展開された。医師、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、薬剤師、看護師、栄養士、臨床検査技師、放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、鍼灸師、医療・精神保健福祉関係職種、介護関係職種などが、それぞれの仕事や役割を来場者にわかりやすく紹介した。

手術や救急、調剤、口腔内スキャナー、顕微鏡観察、骨密度測定、食育、リハビリ、車椅子、義肢装具、介護体験・相談など、普段は触れることの少ない医療・介護の世界を実際に体験できる内容となった。スタンプラリーも実施され、多くの親子が各ブースを巡った。

医師会ブースでは、小学生及び中学生・高校生を対象に、手術・心肺蘇生体験クラスを実施した。実際の器具を用いた手術体験には100人、心肺蘇生・異物除去体験には100人が参加し、いずれも高い関心を集めた。単に医療行為を見学するだけでなく、医療スタッフになりきって手を動かす体験は、子どもたちにとって医師をはじめとする医療職を身近に感じる機会となった。

当日は2,205人が来場し、前年の第12回県民健康フェアの1,216人から約1.8倍に増加した。 会場は開場直後から多くの家族連れで賑わい、とりわけ職業体験を目的に来場した小・

中学生の姿が目立った。名称・内容を刷新し、若年層への職業啓発を前面に打ち出したことが、多くの県民の関心につながったものと考えられる。

来場者アンケートは639人から回答を得た。年齢・学年では小学生が319人と最も多く、中学生48人、高校生5人、大学生3人であり、40代99人、30代69人と保護者世代の参加も多かった。来場のきっかけはポスター・チラシが268人と最多で、学校からの案内も121人に上り、学校を通じた周知が若年層の来場に寄与したことがうかがわれた。イベントの感想では「大変良かった」387人、「良かった」191人と高い評価が得られ、「参考になった」との回答も489人であった。

自由記載では、「普段できない体験ができた」「様々な医療の仕事を知ることができた」「将来の進路に役立った」「将来看護師になりたい気持ちがさらに強くなった」など、新たな開催目的に沿った前向きな意見が多く寄せられた。また、「沖縄の医療・介護・福祉を担う将来の人材を生み出すきっかけとして続けてほしい」との意見もあり、職業啓発イベントとしての意義が来場者にも十分伝わったものと思われる。

一方で、来場者の大幅な増加に伴い、駐車場不足、人気ブースの受付早期終了、待ち時間の長さ、列や入口の案内がわかりにくいといった課題も多く指摘された。開催時間の延長や2日間開催、時間予約制を求める声もあり、今後は来場者動線や整理券・予約方法、スタッフ配置等を含めた運営体制の見直しが必要である。また、従来の健康づくりを目的とした来場者からは、前年まで実施されていた検査がなく残念だったとの意見や、職業啓発と健康づくりの内容をよりわかりやすく整理してほしいとの意見もあり、両者の目的をどのように両立し、見せていくかも次回に向けた検討課題である。

今回の催しは、琉球新報及び沖縄タイムスにも取り上げられ、親子で医療・介護の仕事を体験し、その役割や魅力を学ぶ新たなイベントとして広く紹介された。

「県民健康フェア」から「美ら LIFE フェスおきなわ」へと大きく舵を切った初年度であったが、来場者数の大幅な増加とアンケートでの高い評価から、健康啓発に加えて次世代の医療・介護人材育成につなげるという新たな方向性には大きな可能性があると感じた。今後は今回明らかになった運営上の課題を改善しつつ、子どもから大人までが自身の健康を考え、同時に医療・介護の仕事の魅力に触れられる沖縄らしいイベントとして、さらに発展していくことを期待したい。

最後に、本イベントの開催にあたりご尽力いただいたなごみ会構成団体、公益財団法人沖縄県保健医療福祉事業団、関係機関、当日スタッフの皆様、並びに協賛・協力を賜った皆様に心より御礼申し上げる。



■共催／沖縄県医療保健介護連合（なごみ会）・（公財）沖縄県保健医療福祉事業団

# 第1回 美らLIFEフェス おきなわ

いろいろな医療ブースでの
体験型健康づくりイベント

入場無料

集まれ！未来のスペシャリスト

医療・介護のプロと学べる1日

**8/16（日）**

■時間：12:00～16:00

■場所：沖縄コンベンションセンター展示棟

※駐車スペースに限りがございますので、バス・タクシー等をご利用下さい。

## 小・中学生向け 職業体験コーナー

夏休み わくわく ワーク




本物の器具を使った手術体験や、調剤体験もできます！医療スタッフになりきってみよう！

## ブースイベント



各ブースにおいて、体力・健康チェック、仕事体験コーナー、進路相談、フードモデルによる食事チェックなど、様々な企画をご用意して皆様をお待ちしております。

## スタンプラリー

**景品プレゼント!!**

各ブースをまわってスタンプを5個あつめよう！

数量限定

もらってからのお楽しみ！



なごみ会

●沖縄県医師会 ●沖縄県歯科医師会 ●沖縄県薬剤師会 ●沖縄県看護協会 ●沖縄県栄養士会 ●沖縄県臨床検査技師会 ●沖縄県歯科衛生士会 ●沖縄県歯科技工士会 ●沖縄県放射線技師会
●沖縄県理学療法士協会 ●沖縄県柔道整復師会 ●沖縄県鍼灸師会 ●沖縄県医療ソーシャルワーカー協会 ●沖縄県精神保健福祉士協会 ●沖縄県作業療法士会 ●沖縄県言語聴覚士会
●日本健康運動指導士会沖縄県支部 ●沖縄県臨床工学技士会 ●沖縄県老人保健施設協議会 ●沖縄県老人福祉施設協議会 ●沖縄県介護支援専門員協会 ●全国介護事業者連盟沖縄県支部

■お問い合わせ／ TEL（098）888-0087（沖縄県医師会）

# 第1回 美らLIFEフェスおきなわイベント

## ステージイベント

### ■オープニング

| | |
|---|---|
| 12:00～12:15 | 主催者挨拶：田名　毅（沖縄県医療保健介護連合会長・沖縄県医師会長）<br>森田　崇史（沖縄県保健医療福祉事業団専務理事）<br>来賓祝辞：諸見里　真（沖縄県保健医療介護部長） |
| 12:15～12:30 | 沖縄 Let'sプチ体操（日本健康運動指導士会沖縄県支部） |
| 12:30～12:45 | 8020達成者表彰式（沖縄県歯科医師会） |

### ■パネルディスカッション

| | |
|---|---|
| 13:00～13:40 | セッション① 看護学生キャリアトーク（看護師を目指した理由、沖縄での探究活動、Q&A） |
| 13:55～14:35 | セッション② 医師キャリアトーク（医師を目指した理由、沖縄での探究活動、Q&A） |
| 14:50～15:30 | セッション③ 沖縄の健康づくりと医療人の働き方を考える |

## ブースイベント

**❶医師会**
①手術・心肺蘇生体験クラス低学年の部
②手術・心肺蘇生体験クラス高学年の部
（異物除去、心肺蘇生（AED）、脈拍等）

**❷歯科医師会、歯科技工士会、歯科衛生士会**
〈歯科医師会〉
①【口腔内スキャナー体験】～新しい発見！ お口の中～
②お口をあけず質問にタッチで答える歯科健診（Do チェックプログラムによる保健指導） ③口腔機能検査
〈歯科技工士会〉
①【口腔内スキャナー体験】～新しい発見!お口の中～
②かぶせもの、入れ歯などの補綴物相談コーナー
〈歯科衛生士会〉
歯科衛生士さんのお仕事を体験してみよう
歯みがきkids（キッズ）コーナー
①歯のよごれを歯みがきでおとしてみよう
②フッ素のはたらきを実験してみよう
③お口の力をきたえよう（魚釣りゲーム）

**❸薬剤師会**
①こども調剤体験と楽しい実験 ②オーバードーズに関すること
③パネル展示（薬剤師のお仕事・麻薬覚せい剤など）
④薬学部に関する進路相談

**❹看護協会**
①キッズナース体験 ②キッズ救急体験
③高齢者疑似体験 ④こども健診体験など

**❺栄養士会**
①食育SATシステム体験
（フードモデルを活用したパソコンによる食事バランスチェック）
②栄養相談
③栄養士のお仕事紹介&進学相談

**❻臨床検査技師会**
①ミクロの世界体験 ～顕微鏡をのぞいてみよう!!（血液・がん細胞）～
②わくわくエコー検査 超音波でなにが見える?
③臨床検査技師の進路相談（大学の先生もいるよ!）
④他 微生物など

**❼放射線技師会**
①医療被ばく相談 ②骨密度測定 / 骨密度結果説明
③診療放射線技師の職業紹介

**❽理学療法士協会、作業療法士会、言語聴覚士会**
〈理学療法士協会〉
①バランス改善ラボ ～試す・気づく・変わる～
②健康セルフチェック、相談コーナー
〈作業療法士会〉
①自助具展示（小児 / 成人） ②脳トレ ③パネル展示
④作業療法士のお仕事体験 ⑤相談コーナー ⑥E-スポーツ
〈言語聴覚士会〉
①言語聴覚士の仕事内容のパネル展示 ②パンフレット配布
③体験コーナー（嚥下評価など） ④相談コーナー（進学相談）

**❾柔道整復師会**
柔道整復師の歴史と次世代の柔道整復師像についての展示と体験ブース

**❿鍼灸師会**
①鍼灸体験 ②展示

**⓫医療ソーシャルワーカー協会、精神保健福祉士協会**
〈医療ソーシャルワーカー協会〉
①人生ピンチ脱出ルーレットゲーム 「おしごと」体験
②もしバナカードゲーム 「もしも」のときのおはなし
〈精神保健福祉士協会〉
①精神保健福祉士の職能紹介
②精神保健福祉及び医療に関する相談
③幻聴のバーチャル体験など

**⓬日本健康運動指導士会 沖縄県支部**
①プチ体力チェック（測定員体験）
②パネル展示（健康運動指導士の活躍など）
③運動相談や実践指導コーナーでの立会見学など

**⓭臨床工学技士会**
①人工呼吸器体験 ②内視鏡体験 ③生体モニタ体験
④機器の構造確認と修理体験 ⑤補助循環装置ECMO展示
⑥進学相談コーナー

**⓮老人保健施設協議会**
①介護体験 ②介護相談

**⓯老人福祉施設協議会**
介護動画の配信など

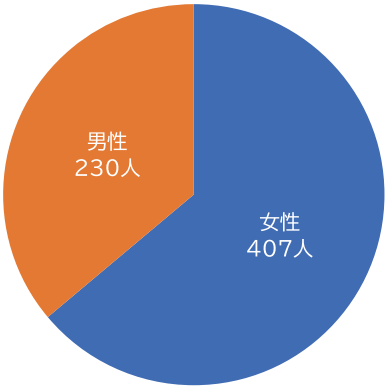
**⓰介護支援専門員協会**
①セニアカー『安全確認』ミッション
②アセスメントの達人!「間違い探し」で暮らしを守れ

**⓱保健医療福祉事業団**
健康情報誌「kenko ISLAND」配布

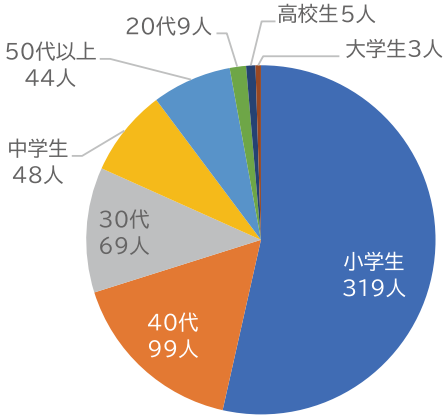
# アンケート集計結果(集計数　639人)

2026.8.16(日)

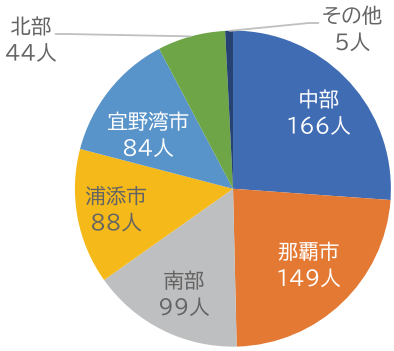
## Q1:性別を教えてください



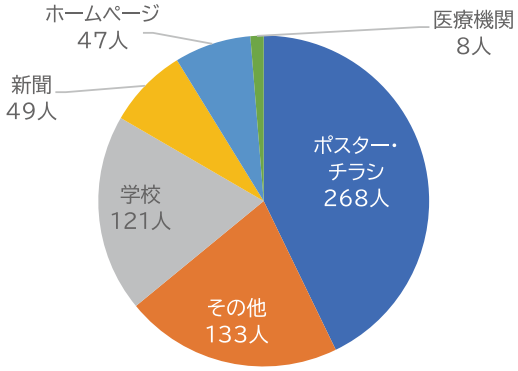

## Q2:年齢を教えてください



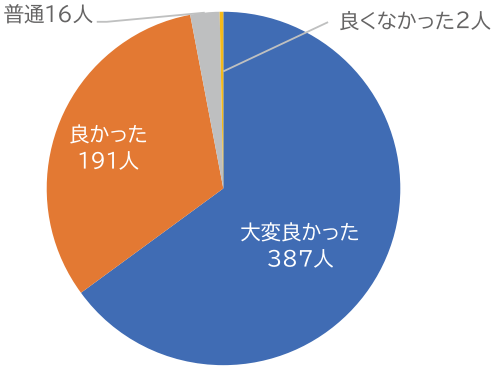

## Q3:居住地を教えてください



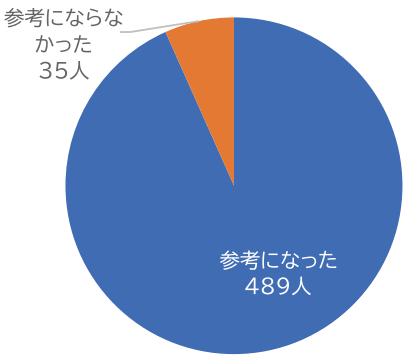

## Q4:知ったきっかけ




## Q6:今回のフェアの感想を教えてください




## Q6:参考になったか



## 本会ブースの催し物・会場風景













