

40～74 歳の方

特定健診を 受けたか？

治療と健診は
別です！



特定健診は「生活習慣病」を予防するために国が定めた健診です。
糖尿病、高血圧、脂質異常症等を早期に発見し、**心臓病や脳卒中、
腎臓病の予防**につなげる健診です。

- 問診
- 身体計測
- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 診察

これだけで
いいの？！



年に1回の
メンテナンス！

▶▶▶ 通院はしているけど特定健診を受けに行く時間のない方は？



直近 3 ヶ月以内に通院で行った検査を
「特定健診に振替える」 ことができます！！

※ ご希望の方は、裏面「同意書」に署名して、通院中の医療機関にご提出ください。

厚生労働省も **推奨！**「特定健診項目情報提供事業」（トライアングル事業）



新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください！

マスク
を着用しましょう。



距離
を保ちましょう。



消毒
をしましょう。



換気
をしましょう。



手洗い
をしましょう。



検温
実施中です。



意外に簡単！
Let's Go!



特定健康診査情報提供票

☐

（国保）特定健診受診券確認及び受診済みの記載

受診券整理番号	フリガナ	
保険者番号	氏 名	
(国保)被保険者番号		
(協会けんぽ) 記号・番号	生年月日	昭和 年 月 日 歳 性別 男・女

【基本項目】

治療中の疾患名称（主病を明記してください。）		主病名：	
項目	結 果	検査等実施日	追加検査実施 (実施項目は✓)
身体測定	身長	cm	
	体重	kg	
	腹囲	cm	
	BMI	kg/m ²	
血圧	収縮期血圧	mmHg	
	拡張期血圧	mmHg	
	採血時間	② 食後 10 時間以上 ③ 食後 3.5 時間以上 10 時間未満 ④ 食後 3.5 時間未満	
血中脂質検査	空腹／随時 中性脂肪	mg/dl	
	HDL- コレステロール	mg/dl	
	LDL／non-HDL コレステロール	mg/dl	
肝機能検査	AST (GOT)	U/l	
	ALT (GPT)	U/l	
	γ-GT (γ-GTP)	U/l	
血糖検査	空腹／随時 血糖	mg/dl	
	HbA1c (NGSP 値)	%	
尿検査	尿糖		
	尿蛋白		
追加健診項目	尿潜血		
	血清クレアチニン	mg/dl	
	eGFR	ml/min/1.73m ²	
	尿酸	mg/dl	
質問票確認			

【標準的な質問】

質問項目	回 答
1 現在、a から c の薬の使用の有無（医師の診断・治療のもとで服薬中のものを指す）	
1a 血圧を下げる薬	① はい ・ ② いいえ
2b 血糖を下げる薬又はインスリン注射	① はい ・ ② いいえ
3c コレステロールや中性脂肪を下げる薬	① はい ・ ② いいえ
2 現在たばこを習慣的に吸っている。	① はい ② 以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない ③ いいえ

同意書

私は、貴院に保管されている診療記録から「特定健康診査」の情報を作成し、市町村または全国健康保険協会へ提供すること並びに同情報を市町村または全国健康保険協会において保存し、必要に応じて保健指導で活用することに同意します。

令和 年 月 日 殿

健診機関（医療機関）名称

同意者氏名

代筆者氏名

【医師の判定】

☐

 異常認めず

☐

 要指導・観察

☐

 要医療

【医療機関情報欄】

記入年月日	令和 年 月 日	〒
医療機関名	医療機関住所	
医療機関番号	医師名	