

「世界禁煙デー」 那覇市医師会の「禁煙」取り組み

かかずハートクリニック
那覇市医師会禁煙推進担当理事 嘉数 朗



「世界禁煙デー」に向けて

私が担当している那覇市医師会禁煙推進委員会の「禁煙」取り組みを紹介したいと思います。

那覇市医師会禁煙推進委員会は以下の項目を3本柱として活動しています。

1. 市民への禁煙啓発
2. 行政への禁煙関連陳情
3. 医療従事者喫煙状況調査

市民への禁煙啓発：

国際通りトランジットモール禁煙パレード

禁煙パレードは、禁煙の市民への啓発および那覇市路上喫煙防止条約の普及を目的に始まりました。当初長嶺信夫禁煙推進委員会委員長が夫婦2人きりで行っていた禁煙パレードを禁煙推進担当理事の山根邦夫先生が医師会全体で支援する形で開催することとなり、平成23年11月27日に第1回国際通りトランジットモール禁煙パレードが開催されました。(写真1)

第1回より那覇市医師会、那覇市役所、沖縄大学、那覇看護専門学校の参加で禁煙パレードが行われました。県庁前広場からモノレール牧志駅前まで国際通りを登り旗を持ち禁煙シュ

プレヒコールを上げながらパレードを行いました。(写真2)

平成29年第9回禁煙推進パレードから私も参加するようになり、平成30年私が禁煙推進担当理事に就任してからはパレードと同時に路上の吸い殻拾いも開始し、第11回禁煙推進パレードではより広く一般の方に参加を呼びかけ、女性テレビタレント、ダンスグループ、会社社長とその社員の方等の参加があり総勢約80人の華やかで盛大な禁煙パレードを行うことが出来ました。(写真3, 4)

残念ながら、令和3年4年は新型コロナパンデミックのためパレードは中止となりましたが、令和5年より小規模ながらパレードを再開し、令和6年11月には新調した紅い法被を羽織り第15回禁煙推進パレードを明るく楽しく無事に開催することができました。(写真5, 6)

行政への禁煙関連陳情

「那覇市路上喫煙防止条例」

平成15年3月25日第52回定期総会で「那覇市医師会禁煙宣言」を採択し那覇市医師会禁煙推進委員会を立ち上げた後、那覇市に積



写真1



写真2



写真 3



写真 4



写真 5



写真 6

極的な禁煙運動に取り組みと路上喫煙防止条例制定の要請行動として、長嶺信夫委員長と真栄田篤彦那覇市医師会長を中心に平成 15 年 9 月に当時の那覇市議長に第 1 回陳情を行い(写真 7)、平成 16 年に第 2 回目、平成 17 年に第 3 回目の陳情(市長へも 3 度要請)と粘り強い要請行動を行った結果、平成 18 年 12 月 28 日に那覇市路上喫煙防止条例が制定され、平成 19 年 4 月 1 日から施行されました。(罰則規定も平成 21 年 4 月 1 日より施行)

「公的資金による喫煙所設置問題」

令和 5 年に、那覇市民会館等公共施設内に喫煙所を設置するよう、社交飲食業界より那覇市議会議長へ喫煙所整備についての陳情書が出されました。

山代寛委員を中心に那覇市医師会禁煙推進委員会はこの事実を重く受け止め緊急会議を開催し、禁煙を推進し受動喫煙による健康被害を防ぐ観点から、公的資金による喫煙所整備はとうてい受け入れられないという結論に

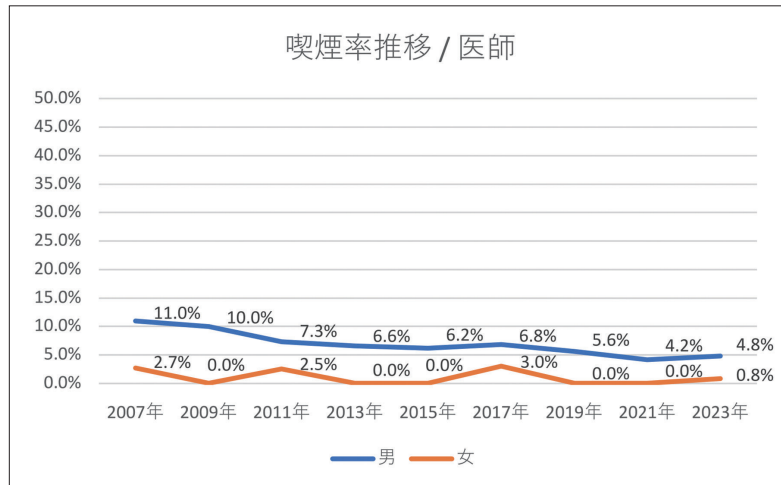


写真 7

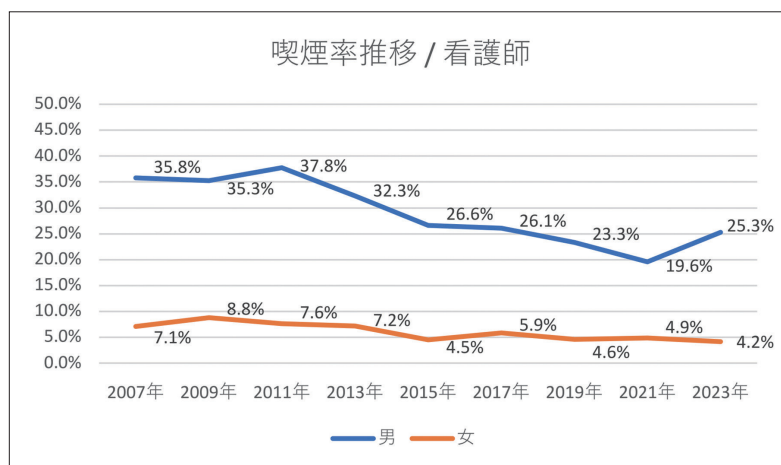
至りました。そして、令和 6 年 2 月 5 日、「公的資金による喫煙所を整備しないこと」と題して那覇市医師会長・南部地区歯科医師会長・那覇地区薬剤師会長の連名で、那覇市議会議長へ陳情書を那覇市長へ要請書をそれぞれ提出し、現在この案件は那覇市議会で採択されずに審査中となっています。

医療従事者喫煙状況調査

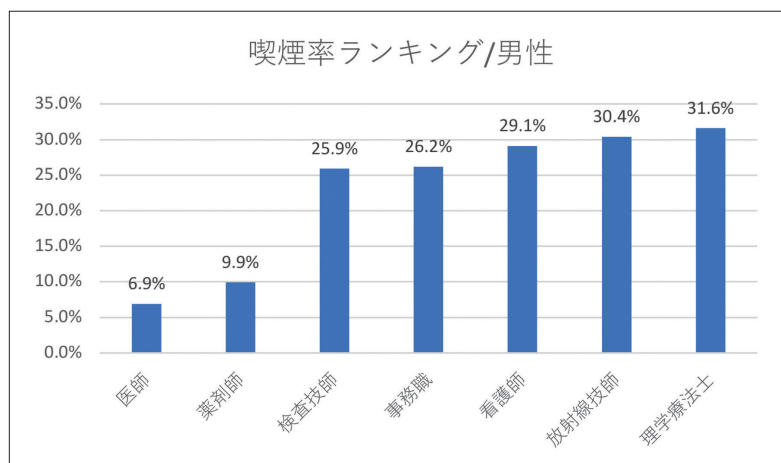
那覇市医師会禁煙推進委員会では平成 19 年(2007 年)より当会会員医療機関への「医療従



グラフ 1



グラフ 2



グラフ 3

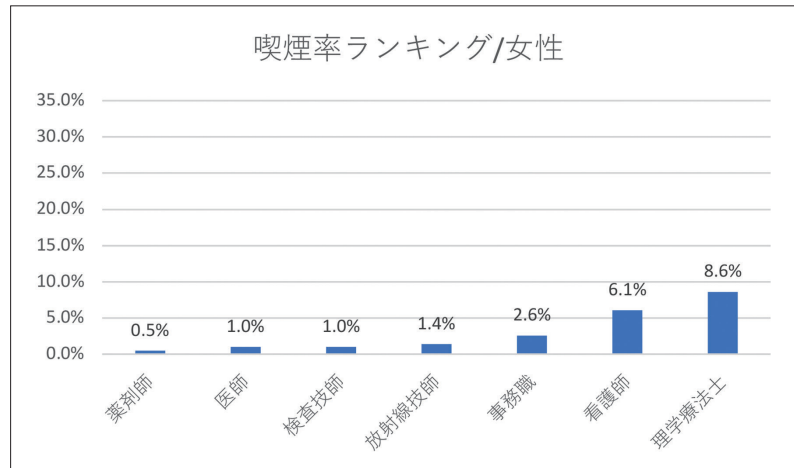
事者喫煙状況調査」をアンケート形式で2年毎に行っています。

2007年から2023年の18年間で9回調査を行い、毎回平均237施設6,805人から回答をいただく事が出来ています。(回収率100%) 平均回答者数は医師628人、看護師2,559人、薬剤師99人、検査技師182人、放射線技師104人、理学・作業療法士732人等。

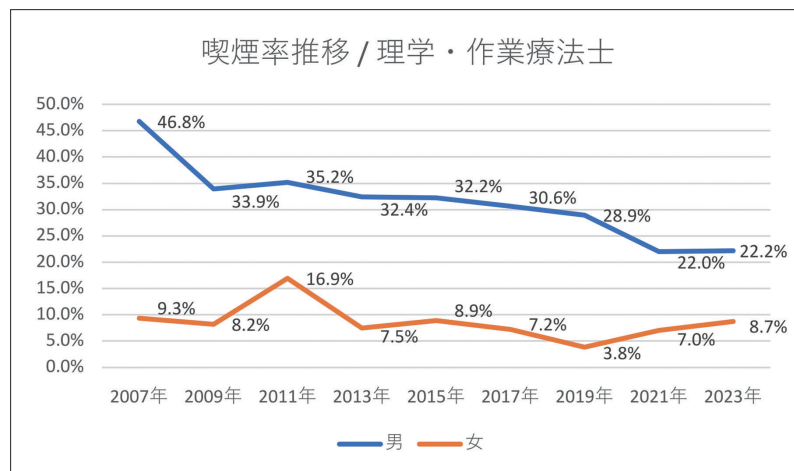
そのデータ分析によると、医師・看護師をは

じめとする医療従事者の喫煙率は年々減少傾向にあります(グラフ1、2)、各職種とも男性に喫煙率が高く、特に放射線技師と理学・作業療法士に高い傾向があり(グラフ3)、女性喫煙率は看護師と理学・作業療法士に高い傾向がありました。(グラフ4) 但し、理学・作業療法士も減少傾向は保っており(グラフ5)、全体として喫煙者は年々減少傾向にあります。

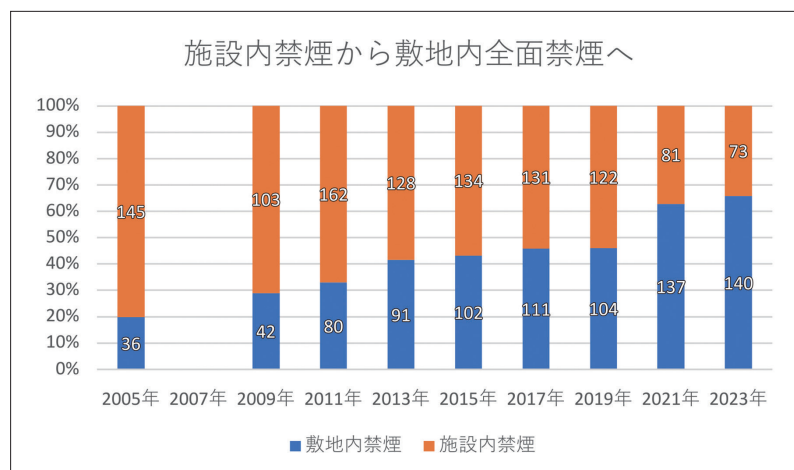
そして医療施設の禁煙エリアは、この18年



グラフ 4



グラフ 5



グラフ 6

間で施設内禁煙から敷地内全面禁煙に順調に移行しており医療機関が本気で禁煙に取り組むようになっている事がわかりました。(グラフ 6)

おわりに

那覇市医師会禁煙推進委員会活動も今年で22年目を迎えます。委員会発足時より委員長として活発に活動されてこられた長嶺信夫先生

がご勇退され、第1回禁煙パレードから毎回参加し平成22年より禁煙推進委員会委員となっている山代寛沖縄大学学長が新委員長に就任いたしました。

那覇市医師会禁煙推進委員会は、これからも粘り強く積極的に禁煙活動を継続していきますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。