

## 令和7年度 医学生向けキャリアプラン講演会

(沖縄県医師会女性医師部会・日本医師会・琉球大学（MI 医学概論 B）共催)

日時：令和7年11月18日（火曜日）16時20分～17時20分

場所：おきなわクリニカルシミュレーションセンター

去る11月18日（火）、琉球大学西普天間キャンパス内のおきなわクリニカルシミュレーションセンターにおいて、琉球大学病院産婦人科の金城淑乃先生を講師にお迎えし、沖縄県医師会女性医師部会部会長の知花なおみ先生ご出席のもと、日本医師会および琉球大学との共催により、医学生向けキャリアプラン講演会を開催した。当日は医学科1年生98名が参加した。以下、その内容について報告する。

本講義では、ライブアンケートツール「イマキク」を活用し、医学部卒業後の進路について参加者の認識を確認後、「キャリアを決める自分軸の見つけ方」について、金城淑乃先生に講演いただき、パーソナルワークを行った。

講義前半では、医学部卒業後に選択できる様々な進路が紹介され、医師の多様性について話があった。続いて行われたパーソナルワークでは、参加者がキャリア選択において自身の価値観を整理する機会とした。

講義後半では、これまでのキャリア選択の際に重視した点についてお話をいただき、キャリア形成には多くの選択が伴い、その過程で「キャリアジレンマ」が生じることがあるとの説明があった。実際に経験したキャリアジレンマへの悩みをどのように向き合い乗り越えてきたかについて紹介された。さらに、後半のパーソナルワークでは、参加者が現時点で考えるライフプランについて、「仕事」「家庭」「自分時間」等をどのように配分するかを考え、将来のキャリアと生活のバランスについて考える機会とした。