

救急医療を守るため

オンライン診療を ご利用ください

みんなで守ろう！小児救急医療

緊急・重症の子どもたちのために、適正受診にご協力ください。

スマホで完結！自宅から医師に相談

キッズドクター

～お子さまの体調不良をサポートする
オンライン診療サービス～

アプリはこちら！



大人も
受診可能



 **365日**
早朝・夜間も診察
土日や長期休暇中、
診療時間外も安心！

 **健康保険証**
医療証の適用
サービス利用料や
手数料は一切かかりません

 **お薬の処方可能※**
受け取りは近所の薬局で
※医師が必要と判断した場合

！ 下記症状以外は「オンライン診療」や「#8000」を先にご利用ください

下記の症状は輪番病院へ！

- ☒ 生後3か月以内の発熱
- ☒ 呼吸苦がある（ゼーゼーしている）
- ☒ 意識がおかしい、けいれんしていた
- ☒ オンライン診療やクリニック、#8000からの紹介

 ・当院かかりつけ患者かつ主治医から指定がある場合は
非輪番日でも対応します。
・救急外来では原則1日分処方とし、希望検査は行いません。

 月 火 木 土 は
南部医療センター・
こども医療センターへ

水 金 日 は
那覇市立病院へ 

南部医療センター・こども医療センター / 那覇市立病院

夜間・休日の小児救急を上手に利用するガイド

～お子さまの「安全・安心」と、地域の救急医療を守るために～

夜間や休日に、お子さまが急に熱を出したり体調を崩されたりすると、とても心配なことだと思います。「すぐに病院へ行くべきか?」「朝まで待っても大丈夫か?」と不安な夜を過ごされる方も多いのではないのでしょうか。

限られた医療資源を本当に必要な方に届け、安心できる地域医療を継続していくため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1. まずはここから！

救急外来を受診する前のオンライン相談・診療

夜間や休日に子どもの体調で迷ったら、まず自宅から相談・受診できる以下のサービスを最初にご活用ください。

📞 子ども医療電話相談（＃8000）

「受診すべきか、様子を見るべきか」を専門家に電話で相談できます。

- 連絡先：短縮ダイヤル「#8000」をプッシュ
(つながらない場合は 098-888-5230)
- 相談時間：平日 19:00～翌朝 8:00 / 土日祝・年末年始 24 時間
- LINE 友達追加で
 - ① 「気になる症状」で受診の判断ができる
 - ② #8000 にすぐ電話をかけることができる
 - ③ 「子どもの救急ハンドブック」を見ることができる
 - ④ 県内の小児救急医療機関の一覧を確認できる



🏠 【小児オンライン診療】 ※健康保険・こども医療費助成が適用されます

【💡 オンライン診療の特徴】

- ・自宅にいながら医師の診察を受けられる
- ・必要と判断された場合は、当番病院をご案内
- ・処方薬は、希望する薬局で受け取れます

キッズドクター：全国から利用可

利用時間の目安 ※時間帯は今後変更される場合があります

平日：00:00～16:00（受付 0:00～15:45）

18:00～24:00（受付 16:00～24:00）

土曜・日曜・祝日：0:00～24:00（24 時間対応）

➤ できること

- ① オンライン診療：ビデオ通話で医師の診察を受け、医師から処方された場合、お近くの薬局でお薬を受け取れます



沖縄県医師会 小児の夜間オンラインサービス

実施期間：2026 年 2 月 9 日（月）～2027 年 3 月 31 日（水）

対象者：沖縄本島全域にお住まいの生後 6 ヶ月～15 歳未満の方

診療時間：全日（休日／祝日も対応） 18：00～22：00

URL: <https://healthcare-tech.co.jp/service/helpo-doctor/okinawa>

➤ できること

- ① 沖縄県内の医師による小児オンライン診療

医師が必要と判断した場合は救急病院をご案内。紹介状をご用意します。



2. 🚒 すぐに治療が必要な場合（受診の判断について）

救命救急センターでの対面診療の対象は、以下のいずれかに該当する小児とさせていただきます。

- 生後 3 ヶ月以内の発熱がある
- 呼吸苦（ゼーゼーする等）がある
- 意識がおかしい、けいれんしていた
- オンライン診療、クリニック、または #8000 からの紹介

3. 🏥 対面で受診が必要な場合の「小児救急輪番制」

沖縄県立南部医療センター・こども医療センターと那覇市立病院とでは、夜間や休日の小児救急を輪番（当番）で担当しています。これは、地域の安定的かつ安全な小児医療を継続して提供することを目的としています。

【輪番担当曜日】

担当曜日	月	火	水	木	金	土	日
南部医療センター・ こども医療センター	当番	当番		当番		当番	
那覇市立病院			当番		当番		当番

【診療時間】

平日：17:00～翌 8:30

土日祝：8:30～翌 8:30（24 時間）

※長期連休（ゴールデンウィークや年末年始などの 4 連休以上）は、両病院とも受診可能です



子どもたちの健やかな成長と、安心できる地域医療をこれからも継続していくため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

沖縄県立南部医療センター・こども医療センター 病院長